

„Ergonoomika hooldustöös“ õppekava

Õppekavarühm

Sotsiaaltöö ja nõustamine

Sihtgrupp

Inimesed, kes tegutsevad hooldajana või soovivad täiendada oma teadmisi hooldustöö vallas.

Õpiväljundid

- Abistab klienti ergonoomiliselt, kasutades ergonoomilisi hooldusvõtteid ja abivahendeid;
- Arvestab töökohal esinevate ohuteguritega, nende võimaliku mõjuga tervisele ja kasutab tervist säästvaid töövõtteid.

Õppesisu

- Töökoha ergonoomika;
- Abivahendite kasutamine ergonoomilises hooldustöös.

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid

Õpilane on osalenud 75% õppetöös. Hindamise meetod: 1. Praktiline töö

Hindamiskriteerium: Õpilane kasutab etteantud juhiste põhjal ergonoomilisi töövõtteid.

Kursuse läbimisel väljastatakse tunnistus.

Õppekeskkond: sisekoolitus – tellija poolt tagatud õpikeskkond

Õppematerjalid:

<https://www.etac.com/etac-education/videos/>

Koolitajad

Elena Erm

Olen töötanud sotsiaaltöötajana alates 2006.aastast. Sotsiaaltöötaja eriala omandasin Tallinna Pedagoogikaülikoolis sotsiaaltöö erialal, mille lõpetasin 2003.aastal (oman teaduskraadi).

Mulle mu töö meeldib. Täiendavalt olen läbinud mitmeid koolitusi nii rehabilitatsiooniteenuse kui hoolekandeteenuse (erihooletamine, dementsete hooldamine jmt) osutamisega seondult. Alates 2016. aastast olen seotud Järvamaa Kutsehariduskeskusega, kus olen lektoriks hooldustöö ja tegevusjuhendajate õpperühmades, andes erialaaineid. Käesolevalt olen seotud ka Dementsuse Kompetentsikeskuse tööga.

Kaja Koger

Olen lõpetanud Tallinna Pedagoogikaülikooli ja oman magistrikraadi sotsiaalteadustes. Oman pikaajalist töökogemust rehabilitatsioonimeeskonnas töötamisel (sotsiaalne rehabilitatsioon). Rehabilitatsiooniteenuse klientideks on olnud nii lapsed kui täiskasvanud (kõik sihtrühmad). Kokkupuude erivajadustega laste ja täiskasvanutega on olnud 15 aastat. Eelnevalt olen töötanud pedagoogina üldhariduskoolis aineõpetajana, käesolevalt Järvamaa Kutseõppekeskuses kutseõpetajana (hooldustöötaja, tegevusjuhendaja, kodumajanduse erialad). Täiskasvanute koolitamisega alustasin 2007. aastal, läbisin koolituse andragoogika kutseõpetajale. Samuti olen lõpetanud Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli rakenduskõrghariduseõppes tegevusterapeudi erialal.