

# **„Esmaabiandja täienduskoolituse“ õppekava**

## **Õppekavarühm**

Töötervishoid ja -kaitse

## **Õppekava koostamise alus**

Tervise- ja tööministri 22.11.2018. a määrus nr 50 „Töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses”

## **Eesmärk**

Täiendusõppe eesmärk on korrata ja süvendada väljaõppekursusel omandatud teadmisi ja oskusi.

## **Õpiväljundid**

- 1) hindab kannatanu seisundit ja valib esmaabi andmise taktika
- 2) kasutab õigeid elustamisvõtteid
- 3) peatab verejooksu ja aitab šokis kannatanut
- 4) teab luumurdudega kaasnevaid ohtusid, oskab fikseerida kannatanud liigest
- 5) annab abi mürgistuste, söövituste, põletuste ja külmakahjustuste korral
- 6) arvestab esmaabi andmisel enda ja teiste turvalisusega

## **Käsitletavad teemad**

- Kannatanu seisundi hindamine
- Esmaabi andmise taktika
- Elustamine ja selle tehnika
- Võõrkeha eemaldamine hingamisteedest
- Esmaabi osutamine ajukahjustuse korral
- Verejooksu peatamise võtted

- šoki olemus ja selle tunnused
- Haavade teke
- Sidumise tehnika ja reeglid
- Kolmnurkrätiku kasutamine
- Praktiliste oskuste omandamine sidumisel
- Lahtiste ja kinniste luumurdude iseloomustus
- Luumurdudega kaasnevad ohud
- Liigesetraumad (nihestused, nikastused, põrutused)
- Mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused
- Praktiliste oskuste omandamine ja teadmiste kontroll

### **Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid**

Õppija on sooritanud esmaabiandja täiendusõppe täies mahus.

Hindamismeetod:

1. Esmaabi test

Hindamiskriteerium: positiivseks soorituseks on vaja vähemalt 90% õigeid vastuseid.

### **Koolituse läbimisel väljastatav dokument**

Koolitus lõppeb esmaabi testiga ning edukalt läbinutele väljastatakse tunnistus.

### **Koolituse maht**

Auditoorne loeng koos praktiliste ülesannetega kokku 8 akadeemilist tundi

### **Õppekeskkond**

**Viljandis**, Tartu 15a ning **Valgas**, Vabaduse 26-214 (Müllersoni Ärimaja)

Õppijatel on kasutada individuaalsed lauad, tool, pabertahvel, projektor, arvuti, ruumis on riidenagi, sund- ja loomulik ventilatsioon. Koolituse hind sisaldab kohvipause. Koolitust on võimalus läbi viia ka sisekoolitusena.

**Koolitaja****Leida Daum**

Oman rakendusliku kõrgharidust ja töötan SA Tartu kiirabis ning Valga kiirabis juhtiva õena. Kiirabis olen töötanud alates 2001.aastast. Eelnevalt olen Töötanud Tõrva haiglas õena. Esmaabi koolitajana olen töötanud alates 2017. aastast, tunnistuse nr. on: 77/1041 v.a. 30.06.2017, koolitusluba 610HTM.