

„Täienduskoolitus tegevusjuhendajatele: töö psüühikahäirega sh autismispektri häirega ja/või liitpuudega täiskasvanuga, kes on suunatud päeva- või nädalahoiuteenusele“ õppekava

Õppekavarühm

Sotsiaaltöö ja nõustamine

Sihtrühm

Koolitus on suunatud eelkõige tegevusjuhendajatele, kes asuvad tööle või töötavad päeva-/nädalahoiuteenuse osutajana, psüühikahäirega sh autismispektri häirega või liitpuudega täiskasvanud isikutega.

Õppe alustamise nõuded

Täiskasvanud inimene, kes on eelnevalt läbinud tegevusjuhendaja baaskoolituse. Isiku vastavus Sotsiaalhoolekandeseaduse § 86 lõikes 3 sätestatule.

Koolituse maht

80 tundi – sh auditoorne töö 68 tundi ja praktiline töö 12 tundi

Õpiväljundid:

Teab ja orienteerub erihoolekandeteenustes (s.h. igapäevaelu toetamise teenus päeva- ja nädalahoiuteenusena)

Tunneb diagnoosidega kaasnevaid sümptomeid

Oskab vaimupuudega inimest juhendada

Tunneb autismispektri häirega inimese iseärasusi, probleemkäitumist ja oskab nendega toime tulla

Oskab toetada ASHga isikute võimetekohast arengut

Teab sügava liitpuude olemust ja sellest tingitud tegevusvõime eripärasid ja arvestab nendega klienditöös

Teab suhtlemise põhiprotsesse

Kasutab peamisi igapäevaseid hooldusvõtteid

Oskab toime tulla nii füüsiliselt kui ka vaimselt agressiivse kliendiga

Oskab kasutada eneseabivõtteid; Oskab tähele panna ohumärke

Oskab koostada tegevusplaani ja toetusplaani

Teab ravimite manustamise viise ja oskab ravimeid manustada, raviskeemist kinnipidamise vajadust ja enamtarvitatavaid ravimite toimet

Kasutab teraapilisi, loovaid ja arendavaid tegevusi klienditöös; märkab isiku erivõimeid ja oskab neid arendada

Õppe sisu

Koolituse tulemusel õppija juhendab ja abistab psüühikahäirega isikut ning tagab tema turvelisuse ja võimetekohase arendamise lähtuvalt abivajaduse raskusastmest ning individuaalsetest iseärasustest.

Auditoorne töö (68 tundi)

- Psüühilise erivajadusega inimeste hoolekanne 4
- Psühhopatoloogia 2
- Psüühikahäired 2
- Psühhiaatrias kasutatavad ravimeetodid, ravimid ja nende toimed 2
- Vaimupuue 4
- Vaimupuudega inimese juhendamine 2
- Autism, autismispekter, autistliku inimese isärasused, probleemkäitumised ja nendega toimetulek 4
- Inimese arengu etapid, nende tundmine ja oskus kasutada neid klienditöös (fookus ASH diagnoosiga klientidel) 4
- Liitpuue 2
- Suhtlemise alused ja eripärad suhtlemisel psüühikahäirega inimestega 2
- Peamised töövõtted igapäevases hoolduses/tegevustes 4
- Toimetulek verbaalselt agressiivse kliendiga 6
- Toimetulek füüsiliselt agressiivse kliendiga 6
- Tegevusplaani ja toetusplaani koostamine 5
- Probleemne käitumine ja sellega toimetulek, ohumärkide tähelepanemine, ohu ennetamine 2
- Tegevusjuhendaja isiklik toimetulek keerulistes töösituatsioonides, eneseabivõtted. Läbipõlemise vältimine 6
- Tervises seisundi jälgimine ja ravimiõpetuse alused 4
- Sensorne tundlikkus ja mõju igapäevasele toimetulekule 2

- Sensoorne tundlikkus ja keskkonna kohandamine 2
- Teraapilised, loovad ja arendavad tegevused klienditöös 3

Praktiline töö (12 tundi)

- Diagnoosiga kaasnevad sümptomid 2
- Ravimite manustamise viisid ja enamtarvitatavate ravimite toime. Elutähtsad ravimid 1
- Toimetulek verbaalselt agressiivse kliendiga 2
- Toimetulek füüsiliselt agressiivse kliendiga 2
- Ergonoomilised töövõtted 2
- Tegevusplaani ja toetusplaani koostamine 2
- Loovad tegevused klienditöös 1

Õppemeetodid

Loengud, näitlikustamine, videod, demonstratsioon, ajurünnak, rühmatööd, rollimängud, probleemülesannete lahendamine

Õppekeskkond

Viljandis, Tartu 15a ning Valgas, Vabaduse 26-214 (Müllersoni Ärimaja)

Õppijatel on kasutada individuaalsed lauad, tool, pabertahvel, projektor, arvuti, ruumis on riidenagi, sund- ja loomulik ventilatsioon. Koolituse hind sisaldab kohvipause. Koolitust on võimalus läbi viia ka sisekoolitusena.

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingute lõpetamiseks on vajalik osaleda kontaktõppes vähemalt 80%, sooritada test ja praktilised tööd. Mitmeeristav hindamine. Koolituse läbimisel väljastatakse osalejatele tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

Õppematerjalid

Loengu konspekt, videod, situatsioonülesanded, trükised autistliku kliendiga toimetuleku kohta

Koolitajad

Kaja Koger

Olen lõpetanud Tallinna Pedagoogikaülikooli ja oman magistrikraadi sotsiaalteadustes. Oman pikaajalist töökogemust rehabilitatsioonimeeskonnas töötamisel (sotsiaalne rehabilitatsioon). Rehabilitatsiooniteenuse klientideks on olnud nii lapsed kui täiskasvanud (kõik sihtrühmad). Kokkupuude erivajadustega laste ja täiskasvanutega on olnud 15 aastat. Eelnevalt olen töötanud pedagoogina üldhariduskoolis aineõpetajana, käesolevalt Järvamaa Kutseõppekeskuses kutseõpetajana (hooldustöötaja, tegevusjuhendaja, kodumajanduse erialad). Täiskasvanute koolitamisega alustasin 2007. aastal, läbisin koolituse andragoogika kutseõpetajale. Samuti olen lõpetanud Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli rakenduskõrghariduseõppes tegevusterapeudi erialal.

Ruth Sepp

Lõpetasin Abja Keskkooli 1980. aastal, samal aastal asusin õppima tolelaegsesse Tallinna Pedagoogilise Instituudi koolieelse pedagoogika ja psühholoogia erialale. Lõpetasin õpingud 1985. aastal. Töötasin 7 aastat Pärsti Lasteaed-alkooli metoodik-vanemkasvatajana. 1992. aastal asusin tööle Karula Koolkodu õppealajuhataja ametikohale, töötasin seal 9 aastat. Vahepeal muutis asutus nime ja seoses sellega muutus ka ametinimetus – minust sai lasteosakonna juhataja. 2001. aastast töötan põhikohaga MTÜ Päevakeskus Vinger juhataja-vanemtegevusjuhendajana. Päevakeskus Vinger pakub igapäevaelu toetamise ja toetatud elamise teenust psüühilise erivajadustega isikutele. Samal ajal töötasin 5 aastat AS Viljandi Tervisekeskuse rehabilitatsioonimeeskonnas ja hetkel töövõtulepinguga ka Lahmuse Kooli rehabilitatsioonimeeskonnas tegevusterapeudina. Seoses erialatööga olen läbinud mitmeid koolitusi: sh tegevusterapeudi assistendi koolitus, juhtumikorralduse koolitus, tegevusterapeudi abivahendikoolitus, eripedagoogika kursus, psüühilise erivajadusega inimeste ja lähedaste toetamine, sissejuhatus perepsühholoogiasse ja pereteraapiasse, „Koostöö ülesehitamine keerulistes kliendisuhetes“, sotsiaalne rehabilitatsioon ja meeskonnatöö. Samuti olen lõpetanud Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli rakenduskõrghariduseõppe tegevusterapeudi eriala. Oman töökogemust erivajadustega laste ja täiskasvanutega 26 aastat.

Koolituse raames teeme koostööd Verge Eesti OÜ-ga , koolitavad **Airiin Demir** ja **Martin Kallavus**, lisanfo on leitav www.verge.ee.